

DAFTAR PUSTAKA

- [1] S. E. Desi Kristanti and R. L. Pangastuti, *Kiat-kiat merangsang kinerja karyawan bagian produksi*. Media Sahabat Cendekia, 2019.
- [2] L. A. Sari, O. Onsardi, and S. Ekowati, “Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kepribadian Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Bni Syariah Bengkulu,” *Jurnal Manajemen Modal Insani Dan Bisnis (Jmmib)*, vol. 1, no. 1, pp. 79–88, 2020.
- [3] K. Stefanie, E. Suryani, and A. Maharani, “Flexible work arrangement, work life balance, kepuasan kerja, dan loyalitas karyawan pada situasi Covid-19,” *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, vol. 4, no. 3, pp. 1725–1750, 2020.
- [4] M. H. C. D. Mea and H. Hyronimus, “Pengaruh Work From Home terhadap work-life balance pekerja perempuan di Kota Ende,” *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, vol. 7, no. 2, 2020.
- [5] A. N. Styawati and S. Soedarmadi, “analisis pengaruh keselamatan kerja dan kesehatan kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening (Studi pada Karyawan PT. Java Prima Abadi Semarang),” *Solusi*, vol. 19, no. 2, 2021.
- [6] J. Gunawan and M. Remiasa, “ANALISIS PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN: STUDI KASUS PADA KARYAWAN HOTEL SHERATON SURABAYA,” *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, vol. 8, no. 1, 2020.
- [7] L. Hidayati and A. Fauziyah, “The Influence of Work-Life Balance, Job Satisfaction and Organizational Commitment on Employee Performance,” *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, vol. 6, no. 7, pp. 8–21, 2019.
- [8] T. Wijaya and A. Prabowo, “The Effect of Work-Life Balance on Employee Performance: A Study of Private Sector Employees in Indonesia,” *Journal of Talent Development and Excellence*, vol. 12, no. 2, pp. 1247–1256, 2020.
- [9] U. H. Dzuhana and Suharyanti, “Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Kinerja Karyawan di Indonesia,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, vol. 14, no. 3, pp. 132–138, 2019.

- [10] R. T. Rahayu and F. Nofianti, "The Impact of Mental Health on Job Performance and Organizational Commitment among Indonesian Employees," *International Journal of Business and Management Invention*, vol. 9, no. 6, pp. 58–66, 2020.
- [11] L. M. I. Wardani and R. Firmansyah, *Work-Life Balance Para Pekerja Buruh*. Penerbit NEM, 2021.
- [12] L. M. I. Wardani and R. Firmansyah, *Work-Life Balance Para Pekerja Buruh*. Penerbit NEM, 2021.
- [13] T. Rabani and M. S. Budiani, "Hubungan Antara Persepsi Dukungan Organisasi Dengan Work-Life Balance Pada Karyawan Staf Gudang Pt. X," *Jurnal Penelitian Psikologi*, vol. 8, no. 4.
- [14] K. Jamillah, S. W. L. H. Setyanti, A. Mufidah, and R. R. Rerung, *WORK LIFE BALANCE, SELF EFFICACY, EMPLOYEE ENGAGEMENT DAN KINERJA PEGAWAI*. Media Sains Indonesia, 2023.
- [15] K. Jamillah, S. W. L. H. Setyanti, A. Mufidah, and R. R. Rerung, *WORK LIFE BALANCE, SELF EFFICACY, EMPLOYEE ENGAGEMENT DAN KINERJA PEGAWAI*. Media Sains Indonesia, 2023.
- [16] Kusnanto, *Kesehatan Jiwa*. Semarang: CV. GHYYAS PUTRA, 2019.
- [17] D. H. Purba *et al.*, *Kesehatan Mental*. Yayasan Kita Menulis, 2021.
- [18] S. Idaiyani and E. I. Riyadi, "Sistem kesehatan jiwa di Indonesia: tantangan untuk memenuhi kebutuhan," *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, pp. 70–80, 2018.
- [19] D. Nursiti, "Pengaruh Kinerja Karyawan Terhadap Kepuasan dan Loyalitas Pelanggan Chatime," *Jurnal Psychomutiara*, vol. 2, no. 1, pp. 46–56, 2019.
- [20] I. Kusumastuti, N. ita Kurniawati, D. L. Satria, and D. Wicaksono, "Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimediasi Oleh Kepuasan Kerja Karyawan Pada Sp Alumunium di Yogyakarta," *Jurnal REKOMEN (Riset Ekonomi Manajemen)*, vol. 3, no. 1, pp. 43–53, 2019.
- [21] Bintoro and Daryanto, *Manajemen Penilaian Kinerja Karyawan*. Yogyakarta: GAVA MEDIA, 2017.
- [22] Bintoro and Daryanto, *Manajemen Penilaian Kinerja Karyawan*. Yogyakarta: GAVA MEDIA, 2017.
- [23] C. A. Ardiansyah and J. Surjanti, "Pengaruh work life balance terhadap kinerja karyawan melalui komitmen organisasi pada karyawan PT. Bhinneka Life

- Indonesia Cabang Surabaya,” *Jurnal Ilmu Manajemen*, vol. 8, no. 4, pp. 1211–1221, 2020.
- [24] R. Lukmiati, “Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan,” *Jurnal Ekobis Dewantara*, vol. 3, no. 3, pp. 46–50, 2020.
- [25] Y. Badrianto and M. Ekhsan, “Pengaruh Work-life Balance terhadap Kinerja Karyawan yang di Mediasi Komitmen Organisasi,” *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, vol. 4, no. 2, pp. 951–962, 2021.
- [26] E. G. Alya and Y. Firmansyah, “Dampak Kesehatan Mental dan Strategi Coping terhadap Kinerja Karyawan PT Pindad Persero Selama Pandemi Covid-19 (Studi Kasus pada Karyawan PT Pindad Persero),” *Formosa Journal of Science and Technology*, vol. 1, no. 3, pp. 165–174, 2022.
- [27] P. S. Rafifah, A. Maulana, and E. Gunawan, “Pengaruh Workplace Well-Being dan Kesehatan Mental terhadap Kinerja Karyawan pada PT Mega Hotel Lestari,” *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, vol. 1, no. 4, pp. 448–456, 2022.
- [28] Tarjo, *Metode Penelitian Sistem 3X Baca*. CV Budi Utama, 2019.
- [29] Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Edisi Revisi 2010*. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- [30] Sugiyono, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung, 2016.
- [31] Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Edisi Revisi 2010*. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- [32] D. D. Unaradjan, *Metode penelitian kuantitatif*. Penerbit Unika Atma Jaya Jakarta, 2019.
- [33] I. Ghozali, *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2006.
- [34] I. Ghozali, *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2006.
- [35] D. Priyatno, *SPSS Pengolah Data Terpraktis*. Yogyakarta: Andi Offset, 2014.
- [36] A. Juliandi, Irfan, and S. Manurung, *Metodologi Penelitian Bisnis*. Medan: UMSU Press, 2015.
- [37] D. Sunyoto, *Analisis Validitas & Asumsi Klasik*. GAVA MEDIA, 2012.