

ABSTRAK

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT INDOMOBIL MULTI TRADA DEALER SUZUKI CABANG KARAWACI

Oleh

Erwin

NIM: 1719043

Program Studi Administrasi Bisnis Otomotif

PT Indomobil Multi Trada (IMT) Dealer Suzuki Cabang Karawaci adalah salah satu dealer mobil yang bergerak di bidang penjualan mobil dan jasa purna jual di Indonesia. Berdasarkan perolehan data tahun 2021, performansi target dan realisasi dari PT Indomobil Multi Trada (IMT) Dealer Suzuki Cabang Karawaci mendapatkan nilai yang fluktuatif. Nilai realisasi yang diperoleh cenderung lebih rendah dari target yang sudah ditentukan. Penyebab dari fluktuasi nilai realisasi performansi karyawan diantaranya *work life balance* dan *mental health*. Penelitian dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan *work life balance* terhadap kinerja karyawan, pengaruh yang signifikan *mental health* terhadap kinerja karyawan, serta pengaruh yang signifikan *work life balance* dan *mental health* terhadap kinerja karyawan secara simultan pada PT Indomobil Multi Trada Dealer Suzuki Cabang Karawaci. Jenis pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu sampel total sehingga diperoleh sampel sejumlah 40 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan dokumentasi yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda dengan bantuan program IBM SPSS Statistics 26. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah (1) *work life balance* mempunyai pengaruh positif terhadap Kinerja karyawan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ $2,113 > 2,02619$ (2) *mental health* mempunyai pengaruh positif terhadap Kinerja Karyawan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ $7,038 > 2,02619$. (3) terdapat pengaruh secara simultan antara variable *work life balance* dan *Mental Health* yakni $f_{hitung} > f_{tabel}$ $29,660 > 2.87$.

Kata Kunci: Work Life Balance, Mental Health, Kinerja Karyawan