

## **Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Aristo Satria Mandiri Indonesia**

Reihandini Widi (1717031)

### **Abstrak**

Penelitian ini dilakukan memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh stress kerja dan motivasi kerja baik secara parsial maupun simultan terhadap kinerja karyawan pada PT Aristo Satria Mandiri Indonesia. Dalam penelitian ini menggunakan variabel independent stress kerja ( $X_1$ ) dan motivasi kerja ( $X_2$ ), serta variabel dependen yaitu kinerja karyawan ( $Y$ ). Responden pada penelitian ini merupakan karyawan PT Aristo Satria Mandiri Indonesia. Metode analisis yang digunakan adalah analisi regresi linear berganda yang dibantu dengan aplikasi SPSS versi 25. Pengumpulan data dilakukan dengan cara penyebaran instrument penelitian yang berupa kuesioner terhadap 45 karyawan di PT Aristo Satria Mandiri Indonesia serta data yang diperoleh pada penelitian ini yaitu  $Y = 10,097 + 0,287X_1 + 0,380X_2$ . Hasil penelitian variabel stress kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan berdasarkan hasil uji T sebesar 2,448. Hasil penelitian variabel motivasi kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan berdasarkan hasil uji T sebesar 2,387. Berdasarkan hasil uji F yang telah dilakukan, F hitung yang diperoleh lebih besar dari F tabel ( $17,64 > 3,22$ ) sehingga disimpulkan terdapat pengaruh stress kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan secara simultan pada PT Aristo Satria Mandiri Indonesia. Pada uji koefisien ( $R^2$ ) diperoleh hasil sebesar 43,1% dari variabel stress kerja dan motivasi kerja mampu menerangkan variabel dari kinerja karyawan, sedangkan 56,9% diterangkan oleh variabel lain diluar penelitian ini.

**Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Karyawan**