

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT MIMOSA
PUTRA ABADI – DEALER NISSAN BEKASI BARAT**

FITRIA ASTUTI (1717025)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Stres Kerja (X_1) dan Lingkungan Kerja Fisik (X_2) terhadap Kinerja Karyawan (Y) baik secara parsial maupun secara simultan. Penelitian ini dilakukan pada PT Mimosa Putra Abadi-Dealer Nissan Bekasi Barat, dengan jumlah populasi sebesar 30 karyawan, peneliti mengambil seluruh karyawan sebanyak 30 orang untuk dijadikan sebagai sampel penelitian. Data yang diperoleh merupakan hasil data primer dari kuesioner yang disebar dan wawancara langsung serta data sekunder yang diperoleh dari buku-buku serta jurnal terdahulu. Analisis data menggunakan metode regresi linier berganda. Hasil persamaan regresi linear berganda yang diperoleh dari penelitian ini yaitu $Y = 6,258 + 0,326X_1 + 0,377X_2$ dengan coefficients standardized stress kerja sebesar 0,387 dan lingkungan kerja fisik sebesar 0,392. Hasil penelitian variabel Stres Kerja berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap kinerja karyawan berdasarkan hasil uji T sebesar 2,462. Hasil penelitian variabel Lingkungan Kerja Fisik berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap kinerja karyawan berdasarkan hasil uji T sebesar 2,493. Berdasarkan hasil uji F yang telah dilakukan, F_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari F_{tabel} sehingga disimpulkan terdapat pengaruh secara simultan Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Kinerja Karyawan pada PT Mimosa Putra Abadi-Dealer Nissan Bekasi Barat.

Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja Fisik, Kinerja Karyawan, Analisis Regresi Berganda