

DAFTAR PUSTAKA

- [1] S. (2021). P. B. K. T. P. K. B. P. P. P. N. V. P. (PABRIK K. S. I. S. P. K. K. Pratama, SatriaPratama, “PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PADA PT.PERKEBUNAN NUSANTARA V PKS (PABRIK KELAPA SAWIT) INTI SEI PAGAR KABUPATEN KAMPAR,” 2021.
- [2] adjunct Marniati, “Manajemen sumber daya manusia,” 2021.
- [3] A. L. Hayati, “(Skala Likert 1-6) PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN DENGAN MOTIVASI KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI MASA PANDEMI COVID-19 DI UMKM KULINER KABUPATEN SLEMAN,” 2021.
- [4] E. Mahawati *et al.*, *Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja dan Produktivitas Kerja*. 2021.
- [5] F. H. Jaelani, “PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING (Studi pada Perawat RS Adhyaksa Jakarta),” 2024.
- [6] Ismartaya, E. Yuningsing, and M. Rengganis, “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening pada Karyawan PT . ABC,” vol. 2, no. 3, 2023.
- [7] I. H. Indriati, P. N. Aryandha, G. G. Zalzalalah, and F. Arnandasari, “Pengaruh Beban Kerja , Lingkungan Kerja , dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Dinas Koperasi , Usaha Kecil dan Menengah Kabupaten Sleman,” vol. 05, no. 01, pp. 28–37, 2026.
- [8] O. C. T. Hartati, L. D. Fathmahhayati, and S. Gunawan, “KARYAWAN PLYWOOD DENGAN METODE KONSUMSI ENERGI DAN NASA-TLX,” vol. 16, no. 2, 2022.
- [9] D. D. Shinta, “Peran Coaching dalam Mengatasi Stress Kerja akibat

- Penambahan Job Description pada karyawan HRD : Studi Kasus di Perusahaan Kuliner Semarang,” vol. 2, no. 2, pp. 1–9, 2025.
- [10] D. C. Dewi, “Analisis Beban Kerja Mental Operator Mesin Menggunakan Metode NASA TLX di PTJL,” *Ind. View*, vol. 02, pp. 20–28, 2020.
 - [11] W. R. Nasution, U. Islam, and N. Sumatera, “ALACRITY : Journal Of Education,” vol. 2, no. 1, pp. 26–34, 2022.
 - [12] N. Pardi, P. Ulan, S. Pardi, and D. E. Weni, “KONSEP DASAR MANAJEMEN,” vol. 07, no. 1, pp. 146–156, 2025.
 - [13] Hasmin and J. Nurung, *Manajemen Sumber Daya Manusia*. 2021.
 - [14] I. Yuliana, *Manajemen Sumber Daya Manusia*. 2023.
 - [15] S. Z. Maheswari, N. R. Mufida, W. S. Haqq, and N. Arfinanti, “Peran Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Meningkatkan Kompetensi TPACK T,” *J. Manaj. Pendidik.*, vol. 6, no. 1, pp. 73–90, 2024.
 - [16] N. I. P. Simarta *et al.*, *PERENCANAAN SUMBER DAYA MANUSIA*. 2021.
 - [17] P. A. Setyoningrum and M. A. F. Abdullah, “PERANAN MANAJEMEN SUMBERDAYA MANUSIA DALAM ORGANISASI,” vol. 2, pp. 397–405, 2024.
 - [18] V. S. Nabila and W. Syarvina, “Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan Vania,” *J. Kewarganegaraan*, vol. 6, no. 2, pp. 2788–2797, 2022.
 - [19] R. Nabawi, “Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai,” *Maneggio J. Ilm. Magister Manaj.*, vol. 2, no. 2, pp. 170–183, 2020, doi: 10.30596/maneggio.v2i2.3667.
 - [20] S. Norawati, Yusup, A. Yunita, and Husein, “PENGARUHNYA TERHADAP KINERJA PEGAWAI BADAN PENDAPATAN DAERAH (BAPENDA) KABUPATEN KAMPAR ANALYSIS OF THE WORK ENVIRONMENT AND WORKLOAD AND THEIR EFFECT ON EMPLOYEE PERFORMANCE OF THE REGIONAL REVENUE AGENCY (BAPENDA) KAMPAR REGENCY,” vol. XV, no. 01, pp. 95–106, 2021.
 - [21] Mirna, S. Rizal, and A. R. Rizaldi, “Pengaruh Beban Kerja Dan Motivasi

- Terhadap Kinerja Pegawai,” vol. 5, no. September, pp. 98–107, 2025, doi: 10.55606/jupea.v5i2.3930.
- [22] Yang and M. D. Santoso, “PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. DAIYAPLAS SEMARANG,” *J. Ekon. dan Bisnis*, vol. 11, no. 1, 2022.
- [23] M. Rohmatin, Y. Y., Josephine, “Pengukuran Beban Kerja Operator Dengan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (Nasa-Tlx). Di Cv. Mediatama Perkasa,” 2021.
- [24] Zainudin and A. Purbasari, “PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE NASA-TLX PADA PEKERJA DEPARTEMEN MEKANIK DI PT. XYZ,” vol. 13, no. 1, 2025.
- [25] R. A. Hidayati and A. S. Basyari, “PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL MAHASISWA PEKERJA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX,” *J. Manajerial*, vol. 11, pp. 356–373, 2024.
- [26] T. Sellmann *et al.*, “American Journal of Emergency Medicine The NASA Task Load Index in simulated cardiopulmonary resuscitation,” vol. 100, pp. 73–78, 2026, doi: 10.1016/j.ajem.2025.11.007.
- [27] A. Mahmud, S. G. Hart, and L. E. Staveland, “Analisis Beban Kerja Mental Pada Dosen Dengan Menggunakan Metode NASA TLX Mental Workload Analysis Of Lecturers Using NASA TLX Method Email : Ahyamahmud08@gmail.com XY merupakan salah satu Universitas salah satunya adalah Program Studi Teknik Industri , y,” pp. 62–66, 2022.
- [28] R. Alfianto and F. N. Azizah, “JUTIN : Jurnal Teknik Industri Terintegrasi Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Engineering Departement (Studi Kasus PT . Muliaglass Float Division),” vol. 7, no. 1, 2024.
- [29] H. D. Nurcahyo and R. Prasetyo, “ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN DEPARTMEN PERENCANAAN PRODUKSI MENGGUNAKAN METODE NASA-TLX DI PT. XYZ,” vol. 7, no. 1, pp.

10–16, 2023.

- [30] Wahyudi, Mutmainah, and R. A. M. Puteri, “ANALISIS BEBAN KERJA UNTUK MENGOPTIMALKAN JUMLAH QC DENGAN METODE WORK LOAD ANALYSIS DAN NASA TLX DI PT. ASIANAGRO AGUNGJAYA,” *J. Integr. Sist. Ind.*, vol. 9, no. 2, 2022.
- [31] F. Jame, R. Hekmatshoar, and M. Fallahi, “Heliyon The influence of physical and mental workload on the safe behavior of employees in the automobile industry,” *Heliyon*, vol. 8, no. 10, p. e11034, 2022, doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e11034.
- [32] A. G. Azwar, “ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL , BEBAN KERJA FISIK DAN KANTUK PADA PETUGAS KEAMANAN PERGURUAN TINGGI ‘ ABC ’ DENGAN MENGGUNAKAN NA SA TLX DAN KSS,” *J. Techno Socio Ekon.*, vol. 14, no. 2, pp. 102–112, 2021.
- [33] M. Aliefarrafi, S. F. Maulani, and R. R. Tsani, “Analisis Beban Kerja Mental Pada Karyawan Divisi Pengadaan Dengan Metode NASA TLX (Studi Kasus Pada PT Pindad Enjiniring Indonesia),” *J. Artif. Intell. anda Digit. Bus.*, vol. 5, no. 1, pp. 474–490, 2026.
- [34] F. D. Nurhabiba, Misdalina, and Tanzimah, “KEMAMPUAN HIGHER ORDER THINKING SKILL (HOTS) DALAM PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI SD 19 PALEMBANG,” *J. Ilm. PGSD FKIP Univ. Mandiri*, vol. 09, 2023.
- [35] U. Sulung and M. Muspawi, “MEMAHAMI SUMBER DATA PENELITIAN : PRIMER, SEKUNDER, DAN TERSIER,” *J. Edu Res.*, vol. 5, no. September, pp. 110–116, 2024.
- [36] P. C. Susanto, D. U. Arini, L. Yuntina, J. Panatap, and Nuraeni, “Konsep Penelitian Kuantitatif : Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka),” *J. Ilmu Multidisiplin*, vol. 3, no. 1, pp. 1–12, 2024.
- [37] Sugiyono, *Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- [38] Y. Laia, M. S. Sarumaha, and B. Laia, “BIMBINGAN KONSELING DALAM

MENINGKATKAN KEMANDIRIAN BELAJAR SISWA DI SMA NEGERI
3 SUSUA TAHUN PELAJARAN 2021/2022,” *J. Bimbing. dan Konseling*,
vol. 2, no. 1, pp. 1–13, 2022.

- [39] M. A. Zakariah and V. Afriani, *ANALISIS STATISTIK DENGAN SPSS
UNTUK PENELITIAN KUANTITATIF*. 2021.
- [40] N. Mahdavi, L. Tapak, E. Darvishi, A. D. Irani, and M. S. Motlagh,
“Unraveling the interplay between mental workload , occupational fatigue ,
physiological responses and cognitive performance in office workers,” *Sci.
Rep.*, pp. 1–13, 2024, doi: 10.1038/s41598-024-68889-4.
- [41] Rubiyanti and R. P. Dewi, “Behind Productivity : How Workload Affects
Employee Well-being ? Di Balik Produktivitas : Bagaimana Beban Kerja
Mempengaruhi Kesejahteraan Karyawan ?,” *Psikologi*, vol. 15, no. 12, pp.
209–217, 2026.